

## THỰC ĐƠN THÁNG 09 (Năm học 2023 - 2024)

(Từ ngày 05/09/2023 Đến ngày 29/09/2023)

|             | Thứ 2: 04/09                   | Thứ 3: 05/09               | Thứ 4: 06/09                 | Thứ 5: 07/09                          | Thứ 6: 08/09       |
|-------------|--------------------------------|----------------------------|------------------------------|---------------------------------------|--------------------|
| <b>Mặn</b>  | <b>Nghỉ lễ 2/9</b>             | Thịt heo kho trứng cút     | Cá viên chiên kho thơm       | Thịt gà kho sả ớt                     | Bún mọc            |
| <b>Xào</b>  |                                | Rau muống xào              | Cải ngọt xào                 | Su hào xào cà rốt                     |                    |
| <b>Canh</b> |                                | Canh su su nấu thịt gà     | Canh bí xanh nấu thịt heo    | Canh tần ô nấu thịt                   |                    |
|             | Thứ 2: 11/09                   | Thứ 3: 12/09               | Thứ 4: 13/09                 | Thứ 5: 14/09                          | Thứ 6: 15/09       |
| <b>Mặn</b>  | Thịt kho củ cải                | Cá ba sa phi lê chiên giòn | Tôm rim thịt                 | Thịt gà chiên nước mắm                | Bánh canh thập cẩm |
| <b>Xào</b>  | Muróp xào giá                  | Củ sắn xào cà rốt          | Cải thảo xào                 | Bắp cải xào                           |                    |
| <b>Canh</b> | Canh đu đủ hương nấu thịt heo  | Canh cải ngọt nấu thịt heo | Canh chua, rau muống nấu tôm | Canh khoai lang, rau dền nấu thịt heo |                    |
|             | Thứ 2: 18/09                   | Thứ 3: 19/09               | Thứ 4: 20/09                 | Thứ 5: 21/09                          | Thứ 6: 22/09       |
| <b>Mặn</b>  | Thịt heo kho bắp hạt           | Cá diêu hồng chiên giòn    | Thịt gà chiên sốt me         | Thịt bò xào hành trắng                | Phở thịt gà        |
| <b>Xào</b>  | Bầu xào                        | Cải ngọt xào nấm           | Đậu que xào                  | Cà rốt xào giá                        |                    |
| <b>Canh</b> | Canh rau ngót nấu thịt heo     | Canh khoai mỡ nấu tôm thịt | Canh cải nhún nấu thịt gà    | Canh cải xoong nấu tôm                |                    |
|             | Thứ 2: 25/09                   | Thứ 3: 26/09               | Thứ 4: 27/09                 | Thứ 5: 28/09                          | Thứ 6: 29/09       |
| <b>Mặn</b>  | Mọc bọc trứng cút rim nước mắm | Thịt heo kho đậu hũ        | Com chiên dương châu         | Thịt bò kho cà rốt                    | Bún bò Huế         |
| <b>Xào</b>  | Su hào xào cà rốt              | Muróp xào giá              |                              | Bắp cải xào                           |                    |
| <b>Canh</b> | Canh cải thảo nấu thịt         | Canh rau đay nấu tôm       | Canh chua thập cẩm           | Canh laghim rau củ                    |                    |

### Ghi chú:

- Món xào có thể linh hoạt thay đổi theo thời tiết.